**熊彼特：超人老板来了**

对极端体能和耐力的狂热崇拜正在管理者中扎根

在“年度最荒诞商业相关推文”这一竞争激烈的领域，世界经济论坛（the World Economic Forum，WEF）所发的“成功人士早餐前会做的14件事”必会成为个中翘楚。他们像百灵鸟一样早起，阅读推文推荐的文章。他们疯狂地锻炼身体。他们花时间做“自己热爱的项目”（“如果已经开了一整天的会，写小说和艺术创作这类事自然就作罢了。”) 他们与爱侣缠绵（“还有什么比黎明前的性爱更能让你一天活力四射？”）他们整理床铺（因为据说这和提高工作效率密切相关）。他们和家人享受天伦之乐。他们趁喝咖啡时社交。他们通过冥想理清思路。诸如此类。但他们仍然能找出时间专注于重要的商业项目。

这篇推文很快淹没在嘲讽中。有人评论说文章展现的是他一个月的忙碌生活。还有人评论说原来成功人士不洗澡也不换衣服。不过尽管空洞浅薄，世界经济论坛的这篇推文的确指出了一个事实：达沃斯帮对极致表现的狂热崇拜正愈演愈烈。在工业化之前的世界，精英人士遵循的是一套炫耀式休闲的准则。到了绅士资本主义时期，取而代之的是一套不费力优越性准则。而今天的准则是劳心费力的优越性：成功者理应成功，因为他们在跑步机上挥汗如雨。

成功人士总爱念叨早起这件事。启发世界经济论坛这篇推文的“时间管理专家”劳拉·万德坎姆（Laura Vanderkam）称，对20位管理者的一次非正式调查显示他们当中90%的人工作日会在六点前起床。布鲁克林篮网队的老板布雷特·约马克（Brett Yormark）据说凌晨三点半起床；百事公司的CEO卢英德（Indra Nooyi）凌晨四点起床。据报道迪士尼的鲍勃·艾格（Bob Iger）四点半起床；而杰克· 多西（Jack Dorsey）显然要在床上赖到五点半，尽管他有Twitter和Square两家公司要经营。笔者曾有幸在早上7点与垃圾债券的创始人迈克尔·米尔肯（Michael Milken）共进早餐。米尔肯拒绝了给他的面包卷，理由是“早餐前我已经跟一位诺贝尔奖获得者用过早早餐了”。

早起之后是疯狂的锻炼。维珍美国的CEO大卫·卡什（David Cush）早上四点一刻起床，紧接着骑健身自行车。苹果的库克早上五点去健身房。无论锻炼多么艰苦，通常都还附有其他任务。卡什在骑车时会阅读、打电话、听电台体育节目。艾格曾对《纽约时报》说，锻炼时，“我查看电子邮件，上网，看点电视，都是同时进行。”此外还会听音乐。

更有甚者，数量惊人的老板们正成为极限运动的拥趸。嘉年华保险公司（Fiesta Insurance Franchise Corporation）总裁约翰·罗斯特（John Rost）已经登上七大洲最高的山峰（即所谓“七高峰”）。21世纪地产（Century 21 Real Estate）的瑞克·戴维森（Rick Davidson）利用业余时间登山、跳伞、水肺潜水、参加纳斯卡车赛（NASCAR）、开飞机等。罗克福特酒店（Rocco Forte Hotels）的罗克·福特（Rocco Forte）爵士、康宝莱（Herbalife）的迈克尔·约翰森（Michael Johnson）和其他老板一起定期参加“CEO挑战赛”，其间他们会把自己逼到体能极限，例如做三项全能、百英里山地自行车赛等。

日益庞大的私人教练和瑜伽教练队伍助长了这种对超能表现的狂热崇拜。他们以帮商业领袖微调和减压为生。例如，施乐的CEO乌尔苏拉·伯恩斯（Ursula Burns）和私教约定，每周两次早上6点开始一小时的训练。商业杂志里充斥着诸如“怎样像海豹突击队一样锻炼”或者“如何获得‘认知健康’”之类的文章。商学院和企业内部“学院”争相打造最贵的健身房。德勤（Deloitte）新的训练场靠近德州达拉斯，拥有12,000平方英尺（1,100平方米）的健身房，课程从黎明就开始；软件公司SAS曾为公司精英开展过为期90天名为“领导力和绩效所需活力”的项目。

**瘾君子**

对超能表现的狂热崇拜现在可能正向更为麻烦的领域扩展。首先，有些公司正尝试用可穿戴设备监控高管们的生命体征，置隐私问题于不顾。这类监控系统的供应商之一Peak Health称高盛（Goldman Sachs）、美国银行和几家对冲基金都是它的客户。

第二，某位CEO说，他的几位同事正试着服用莫达非尼（Modafinil）和利他林（Ritalin）之类的提神药物，帮助集中注意力。这一趋势可能会加剧：对美国大学生的调查显示目前有六分之一的人在考试期间使用提神药物，他们可能会在今后的工作中延续这一习惯。商业又一次向体育界和军事领域学习。运动队通常会使用生物特征检测设备追踪明星运动员的动向（偶尔会使用药物提升他们的表现）。美国的武装部队正在做实验，通过服用药物让士兵无需睡觉而长时间执行任务。

是时候在事情失控前叫停所有这些超能活动了。诚然，很多老板肩上的担子很重，但是如果开始上班时他们已经精疲力竭、睡眠不足，他们可能做出更好的决定吗？日以继夜地工作很可能是你不会放权的一种表现，而并不意味着你是无敌英雄。疯狂地一心多用，例如上网的时候既看电视又听音乐，只会让人三心二意，而不会造就良好的管理。认为自己是超人或女超人的老板可能会削弱他们的公司。正如管理学大师彼得·德鲁克（Peter Drucker）曾经指出的那样，“如果需要天才或超人来管理，这样的机构不可能存活。机构的组织方式一定要让它能够在由普通人组成的领导层的管理下生存。”